

# 今週のメニュー

販売品目	価格	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)
ランチ	420円	チキンの ゆかりパン粉焼き	さわらかつの 梅ダレソース	照り焼きハンバーグ	鶏の唐揚げ シャキシャキ玉ねぎ ソース	豚の生姜焼き	揚げ出し豆腐 そぼろあんかけ
		622kcal 2.4g	633kcal 2.5g	762kcal 3.6g	795kcal 3.1g	684kcal 2.9g	587kcal 2.6g
アラカルト	380円	五目チャーハンと 春巻き	鶏の山賊焼き丼	豚肉と卵の 塩あんかけ焼きそば	豚バラとジャガイモの トマトカレー	三色丼	海苔チキン竜田丼
		895kcal 3.2g	712kcal 3.5g	695kcal 3.5g	632kcal 2.3g	622kcal 2.5g	856kcal 3.1g
麺類	和麺300円	たぬき うどん・そば	味玉ラーメン	柚子胡椒鶏天 うどん・そば	炒め野菜の 醤油豚骨混ぜそば	札幌味噌ラーメン	麻婆ラーメン
	中華麺340円						
		563kcal 5.5g	676kcal 6.6g	773kcal 4.5g	794kcal 5.7g	676kcal 4.5g	774kcal 5.2g
カレーライス	300円	ポークカレー					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g