

今週のメニュー

販売品目	価格	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
ランチ	420円	チキンの 香草パン粉焼き	豚天 おろしあんかけ	鯖の照り焼き	チキンソテー シャリアピンソース	サーモンフライ タルタルソース	スンドゥブ豆乳チゲ
		733kcal 2.5g	786kcal 3.0g	534kcal 4.2g	634kcal 2.2g	683kcal 2.5g	524kcal 3.1g
アラカルト	380円	長崎トルコライス	NEW きのこベーコンの ペペロンチーノ	鶏の唐揚げ丼 かき玉あんかけ	ソースカツ丼	温玉キーマカレー	NEW チキンフリッター スパイシー黒胡椒だれ
		937kcal 3.2g	688kcal 4.0g	825kcal 3.1g	831kcal 3.6g	653kcal 2.5g	885kcal 3.2g
麺類	和麺300円	鶏そぼろの 坦々あんかけ うどん・そば	ねぎ塩ラーメン	カルボナーラ うどん	燕三条ラーメン	鶏天 味噌ラーメン	ちゃんぽん風 ラーメン
	中華麺340円						
		418kcal 4.3g	773kcal 4.5g	522kcal 3.5g	676kcal 4.6g	732kcal 4.9g	656kcal 5.5g
カレーライス	300円	ポークカレー					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g