

今週のメニュー

販売品目	価格	4月15日(月)	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)
ランチ	420円	鮭の明太ポテト焼き	照り焼きハンバーグ	鯖のネギ味噌焼き	ポークピカタ デミグラスソース	チリチキン	鯖の七味焼き
		612kcal 2.4g	762kcal 3.6g	632kcal 2.4g	765kcal 3.2g	786kcal 3.1g	555kcal 2.9g
アラカルト	380円	オムそば	ユッケジャンクッパ	鶏ごま丼	カニあんかけ炒飯	ガリバタポーク丼	チキン竜田丼
		682kcal 3.2g	615kcal 3.1g	625kcal 2.7g	618kcal 3.3g	689kcal 3.8g	882kcal 3.1g
麺類	和麺300円	ゆず塩ラーメン	ちくわ磯部天 うどん・そば	味玉ラーメン	たぬき うどん・そば	担々麺	NEW 五目塩あんかけ ラーメン
	中華麺340円						
		670kcal 5.7g	553kcal 4.0g	676kcal 5.6g	563kcal 5.5g	686kcal 4.7g	753kcal 5.0g
カレーライス	300円	ポークカレー					
				724kcal	3.3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g