

# 今週のメニュー

販売品目	価格	4月22日(月)	4月23日(火)	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)
ランチ	420円	豆腐ステーキ そばろあんかけ	豚の冷しゃぶ ゴマダレ	鯖の西京焼き	トンテキ にんにくソース	鶏の唐揚げ ピリ辛香味だれ	サーモンフライ タルタルソース
		537kcal 2.6g	684kcal 2.9g	535kcal 3.1g	720kcal 2.8g	655kcal 3.1g	683kcal 2.5g
アラカルト	380円	油淋鶏丼	ビビンバ丼	ロースカツ丼	ロコモコ丼	ほうれん草とベーコン スープパスタ	<b>NEW</b> 鶏のキム玉 あんかけ丼
		795kcal 3.1g	685kcal 3.0g	895kcal 3.2g	682kcal 3.2g	756kcal 2.6g	831kcal 3.6g
麺類	和麺300円	ちゃんぽん風 ラーメン	カレー うどん・そば	立正味噌ラーメン	桜海老のかき揚げ うどん・そば	長浜ラーメン	広東麺
	中華麺340円						
		656kcal 5.5g	471kcal 5.3g	673kcal 4.5g	523kcal 4.0g	734kcal 4.9g	774kcal 5.2g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g