

# 今週のメニュー

販売品目	価格	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)	3月9日(土)	
ランチ	420円	<b>ランチお休み</b>						<b>家庭学習日</b>
		kcal	g	kcal	g	kcal	g	
アラカルト	380円	グリーンカレー	カツ丼 油淋鶏ソース	ハヤシライス	おろしチキン竜田丼			
		615kcal	2.3g	849kcal	3.1g	605kcal	3.2g	
麺類	和麺300円	チャーシュー麺	広東麺	立正塩ラーメン	ひき肉もやし あんかけラーメン			
	中華麺340円							
		721kcal	4.2g	774kcal	5.2g	774kcal	5.2g	
カレーライス	300円	ポークカレー						
				724kcal	3.3g			

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g