

今週のメニュー

販売品目	価格	2月18日(月)	2月19日(火)	2月20日(水)	2月21日(木)	2月22日(金)	2月23日(土)
ランチ	420円	豚天 おろしつゆ	ねぎ塩 チキングリル	鮭のムニエル 和風マヨソース	NEW 酢鶏	ロールキャベツ クリーム煮	タラのフリット ジェノベーゼソース
		857kcal 2.5g	752kcal 3.0g	633kcal 2.5g	806kcal 3.3g	654kcal 3.0g	701kcal 3.4g
アラカルト	380円	エビピラフ 牛肉コロツケ	カツカレー	チーズロコモコ丼	ガパオライス	豚の生姜焼きマヨ丼	柚子胡椒醤油だれ 唐揚げ丼
		622kcal 3.6g	749kcal 3.1g	782kcal 3.2g	578kcal 3.6g	695kcal 3.4g	795kcal 3.1g
麺類	和麺300円	山菜きつね うどん・そば	燕三条ラーメン	唐揚げおろし うどん・そば	味噌バターコーン ラーメン	九州ラーメン	スタミナラーメン
	中華麺340円						
		517kcal 5.5g	676kcal 4.6g	546kcal 4.2g	856kcal 4.7g	734kcal 4.9g	673kcal 4.3g
カレーライス	300円	ポークカレー					
				724kcal	3.3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g