

今週のメニュー

販売品目	価格	2月11日(月)	2月12日(火)	2月13日(水)	2月14日(木)	2月15日(金)	2月16日(土)					
ランチ	420円	建 国 記 念 日	油淋鶏	さわらの照り焼き	チキンピカタ デミソース	ビビンバ豆腐	カレイの唐揚げ みぞれあんかけ					
			895kcal	3. 1g	534kcal	4. 2g	795kcal	3. 2g	555kcal	3. 2g	785kcal	3. 0g
アラカルト	380円		カニあんかけ炒飯	豚肉と卵の 塩あんかけ焼きそば	トマトハヤシライス	味噌カツ丼	鶏ごま丼					
			610kcal	2. 5g	695kcal	3. 5g	605kcal	3. 4g	829kcal	3. 4g	625kcal	2. 7g
麺類	和麺300円		建 国 記 念 日	背油豚骨ラーメン	カレー うどん・そば	ゆず塩ラーメン	ねぎ醤油ラーメン	かき玉肉もやし 塩ラーメン				
	中華麺340円			834kcal	4. 9g	471kcal	5. 3g	670kcal	5. 7g	680kcal	4. 7g	764kcal
カレーライス	300円			ポークカレー								
				724kcal		3. 3g						

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g