

今週のメニュー

販売品目	価格	1月21日(月)	1月22日(火)	1月23(水)	1月24日(木)	1月25日(金)	1月26日(土)
ランチ	420円	チキンの ゆかりパン粉焼き	家庭学習日	カレイと野菜たっぷり イタリアン	鶏の唐揚げ シャキシャキ玉ねぎ ソース	豚の生姜焼き	タラのフリット トマトソース
		622kcal 2.4g		752kcal 2.4g	795kcal 3.1g	684kcal 2.9g	785kcal 3.0g
アラカルト	380円	温玉キーマカレー		パーコー飯	バターチキンカレー	五目チャーハンと 春巻き	海苔チキン竜田丼
		653kcal 2.5g		769kcal 3.2g	985kcal 3.7g	622kcal 2.5g	856kcal 3.1g
麺類	和麺300円	煮干しラーメン		札幌味噌ラーメン	九州ラーメン	担々麺	肉ニラあんかけ ラーメン
	中華麺340円						
カレーライス	300円	ポークカレー		ポークカレー			
				724kcal 3.3g			

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g