

今週のメニュー

販売品目	価格	1月14日(月)	1月15日(火)	1月16日(水)	1月17日(木)	1月18日(金)	1月19日(土)	
ランチ	420円	成人の日	NEW チーズハンバーグ チリソース	鮭の明太ポテト焼き	チキン南蛮	トンテキ にんにくソース	さわらの ネギ味噌焼き	
			685kcal 3.0g	612kcal 2.4g	887kcal 3.2g	720kcal 2.8g	632kcal 2.5g	
アラカルト	380円		ピリ辛チキン丼	ミートソース スパゲッティ	五目あんかけ 焼きそば	鶏そぼろ丼 ちくわ天添え	ねぎ塩 あんかけカツ丼	
			832kcal 2.5g	614kcal 2.2g	725kcal 2.7g	753kcal 2.3g	799kcal 3.2g	
麺類	和麺300円			塩ラーメン	広東麺	キムチのかき揚げ うどん・そば	立正味噌ラーメン	NEW たっぷりワンタン麺
	中華麺340円							
			670kcal 4.7g	774kcal 5.2g	583kcal 4.0g	673kcal 4.5g	750kcal 4.8g	
カレーライス	300円		ポークカレー					
						724kcal 3.3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g