

# 今週のメニュー

販売品目	価格	1月28日(月)	1月29日(火)	1月30日(水)	1月31日(木)	2月1日(金)	2月2日(土)
ランチ	420円	ハヤシハンバーグ	温玉とりつくね 照り焼きソース	チリチキン	タラのキノコ南蛮漬		
		780kcal   3.5g	633kcal   2.5g	826kcal   3.1g	642kcal   2.5g		
アラカルト	380円	ベーコンと玉ねぎの ペペロンチーノ	豚カツ おろしあんかけ	スパイシーカレーと タンドリーチキン	鶏の唐揚げ かき玉あんかけ		
		635kcal   3.3g	855kcal   3.1g	795kcal   3.4g	834kcal   3.1g		
麺類	和麺300円	鶏天 味噌ラーメン	かき玉醤油ラーメン	炒め野菜の 醤油豚骨混ぜそば	宮崎辛麺		
	中華麺340円						
		732kcal   4.9g	714kcal   4.8g	794kcal   5.7g	673kcal   4.1g		
カレーライス	300円	ポークカレー					
						724kcal	3.3g

家庭学習日

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g