

今週のメニュー

販売品目	価格	1月7日(月)	1月8日(火)	1月9日(水)	1月10日(木)	1月11日(金)	1月12日(土)	
ランチ	420円	お休み	甘辛ガーリック豆腐ステーキ	きのこご飯とさわらの西京焼き	MIXグリル	チキンソテー シャリアピンソース	春巻き 野菜あんかけ	
			585kcal 2.8g	622kcal 2.4g	775kcal 3.0g	654kcal 2.2g	786kcal 3.0g	
アラカルト	380円		鶏の照り焼き丼	ロコモコ丼	醤油カツ丼	焼肉丼	チキンカツ丼 デミグラスソース	
			615kcal 2.6g	689kcal 3.2g	822kcal 3.0g	723kcal 2.1g	822kcal 3.0g	
麺類	和麺300円		中華麺340円	みそとんこつラーメン	桜海老のかき揚げ うどん・そば	塩タンメン	味玉ラーメン	かき玉肉もやし 味噌ラーメン
				784kcal 5.8g	523kcal 4.0g	734kcal 5.7g	676kcal 5.6g	764kcal 5.7g
カレーライス	300円				ポークカレー			
		724kcal 3.3g						

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g