

今週のメニュー

販売品目	価格	2月4日(月)	2月5日(火)	2月6日(水)	2月7日(木)	2月8日(金)	2月9日(土)
ランチ	420円	さわらの幽庵焼き	豚ヒレカツ	豆腐ハンバーグ	チキングリル トマトクリームソース	アジフライ コーンクリームコロッケ	鯖の塩焼き
		580kcal 2.4g	787kcal 2.5g	597kcal 2.5g	786kcal 3.0g	719kcal 2.4g	671kcal 2.5g
アラカルト	380円	鶏の山賊焼き丼	デミオムライス	豚バラとろろ丼	豚そぼろ煮玉子丼	チキンフリット 明太マヨ丼	麻婆豆腐丼
		712kcal 3.5g	804kcal 3.1g	652kcal 2.6g	678kcal 2.5g	831kcal 3.5g	696kcal 3.1g
麺類	和麺300円	味噌チーズラーメン	ほうれん草と ベーコンの白湯麺	鶏カツ塩ラーメン	醤油ラーメン	ちゃんぽん風 ラーメン	立正味噌ラーメン
	中華麺340円						
		563kcal 5.5g	694kcal 4.5g	732kcal 4.1g	682kcal 5.5g	656kcal 5.5g	680kcal 3.7g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g