

今週のメニュー

販売品目	価格	12月10日(月)	12月11日(火)	月日()	12月14日(金)	月日()	12月20日(木)		
ランチ	420円	お休み	鯖のネギ味噌焼き		タラの唐揚げ ねぎ醤油ソース		鮭のマヨネーズ焼き		
								kcal	g
アラカルト	380円	唐揚げ丼	あんかけカツ丼		タコライス		甘酢からあげ丼		
								842kcal	3.0g
麺類	和麺300円	五目旨煮 ラーメン	ピリ辛メンマ 醤油ラーメン		ワンタン麺		辛味噌ラーメン		
	中華麺340円								
		674kcal	5.2g	652kcal	5.8g	734kcal	5.7g	687kcal	5.7g
カレーライス	300円	ポークカレー			ポークカレー		ポークカレー		
								724kcal	3.3g

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g