

# 今週のメニュー



販売品目	価格	11月5日(月)	11月6日(火)	11月7日(水)	11月8日(木)	11月9日(金)	11月10日(土)
ランチ	420円	チキンカツ ねぎ胡麻ソース	ランチお休み	カレイの野菜たっぷり イタリアン	チーズカツ	豚の生姜焼き	タラのフリット トマトソース
		834kcal   2.2g	kcal   g	752kcal   2.4g	855kcal   2.8g	684kcal   2.9g	785kcal   3.0g
アラカルト	380円	ひき肉高菜炒飯	温玉からあげ丼	豚カツ おろしポン酢丼	ビビンバ丼	あさりとほうれん草の ペペロンチーノ	鶏天丼
		685kcal   3.2g	749kcal   3.1g	855kcal   3.1g	785kcal   3.0g	622kcal   2.5g	831kcal   3.5g
麺類	和麺300円	かき玉 うどん・そば	塩ラーメン	鶏 うどん・そば	塩麴味噌ラーメン	宮崎辛麺	ねぎ醤油ラーメン
	中華麺340円						
		526kcal   3.1g	670kcal   4.7g	515kcal   4.5g	673kcal   4.5g	673kcal   4.1g	680kcal   3.7g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal   3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g