

# 今週のメニュー

販売品目	価格	12月3日(月)	12月4日(火)	12月5日(水)	12月6日(木)	12月7日(金)	12月8日(土)
ランチ	420円	タラのフリット トマトソース	味噌カツ	鯖の塩焼き	温玉デミ ハンバーグ	ランチお休み	
		785kcal   3.0g	865kcal   2.5g	671kcal   2.5g	753kcal   3.5g		
アラカルト	380円	バターチキンカレー	肉あんかけ炒飯	ゆずの揚げ出し チキンカツ丼	ミートソース スパゲティ	グリーンカレー	パーコー飯
		985kcal   3.7g	689kcal   3.3g	831kcal   3.6g	674kcal   2.2g	615kcal   2.3g	769kcal   3.2g
麺類	和麺300円	こってりラーメン	鶏白湯ラーメン	味玉チャーシュー麺 (味噌)	醤油ラーメン	チャーシュー麺 (塩)	スタミナラーメン
	中華麺340円						
		873kcal   4.5g	694kcal   4.5g	832kcal   5.7g	682kcal   5.5g	721kcal   4.2g	673kcal   4.8g
カレーライス	300円	ポークカレー					
						724kcal	3.3g

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g