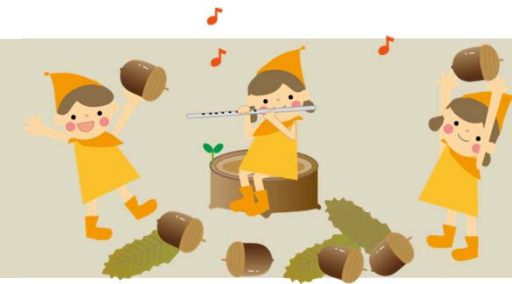


今週のメニュー



販売品目	価格	11月19日(月)	11月20日(火)	11月21日(水)	11月22日(木)	11月23日(金)	11月24日(土)	
ランチ	420円	香ばし胡麻チキン	鱈の照り焼き	NEW チーズダッカルビ	ポークソテー デミグラスソース	勤 労 感 謝 の 日	NEW 鮭の ちゃんちゃん焼き	
		822kcal 3.4g	534kcal 3.2g	803kcal 3.8g	734kcal 2.2g		785kcal 3.0g	
アラカルト	380円	ピリ辛あんかけ 焼きそば	タルタル唐揚げ丼	ソースカツ丼	NEW 玉子炒飯と ねぎ塩チキン		味玉鶏照り丼	
		685kcal 3.2g	842kcal 3.0g	831kcal 3.6g	785kcal 3.0g		831kcal 3.5g	
麺類	和麺300円	NEW 関西風白だしつゆの 釜玉うどん・そば	豚キムもやし ラーメン	胡麻味噌 ラーメン	博多豚骨 ラーメン			ちゃんぽん風 ラーメン
	中華麺340円							
		526kcal 3.1g	764kcal 4.0g	734kcal 4.9g	734kcal 4.9g	613kcal 4.5g		
カレーライス	300円	ポークカレー						
				724kcal	3.3g			

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g