

今週のメニュー



販売品目	価格	11月26日(月)	11月27日(火)	11月28日(水)	11月29日(木)	11月30日(金)	12月1日(土)
ランチ	420円	鮭の明太ポテト焼き	ヒレカツ	豆腐ステーキ そばろあんかけ	ホイコーロー	NEW スンドゥブ豆乳チゲ	カレイの唐揚げ おろしあんかけ
		612kcal 2.4g	724kcal 3.0g	562kcal 3.6g	639kcal 3.6g	524kcal 3.1g	785kcal 3.0g
アラカルト	380円	温玉唐揚げカレー	中華丼	チキン竜田丼 ニンニクマヨソース	長崎トルコライス	牛丼	チキン南蛮丼
		749kcal 3.1g	725kcal 2.7g	795kcal 3.1g	695kcal 3.5g	695kcal 3.5g	822kcal 3.0g
麺類	和麺300円	味噌バターコーン ラーメン	NEW カルボナーラ うどん	かき玉醤油ラーメン	ばかし うどん・そば	立正塩ラーメン	肉ニラもやしラーメン
	中華麺340円						
		856kcal 3.7g	522kcal 3.5g	714kcal 4.8g	583kcal 4.5g	774kcal 5.2g	666kcal 5.6g
カレーライス	300円	ポークカレー					
				724kcal	3.3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g