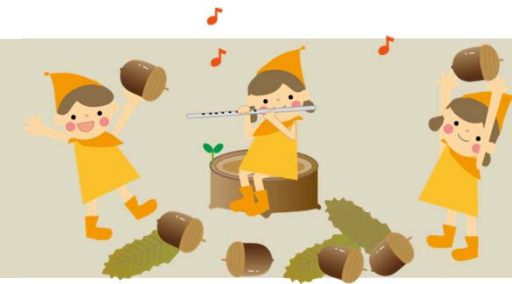


今週のメニュー



販売品目	価格	11月12日(月)	11月13日(火)	11月14日(水)	11月15日(木)	11月16日(金)	11月17日(土)
ランチ	420円	サーモンフライ タルタルソース	ゆで豚の梅ソース	ランチお休み			
		683kcal 2.5g	684kcal 2.9g				
アラカルト	380円	鶏の山賊焼き丼	味噌カツ丼	オムそば	カルビクッパ	チキンジャンバラヤ	鶏の唐揚げ丼 かき玉あんかけ
		712kcal 3.5g	789kcal 3.4g	682kcal 3.2g	612kcal 2.0g	647kcal 3.1g	834kcal 3.1g
麺類	和麺300円	煮干しラーメン	燕三条ラーメン	ゆず塩ラーメン	チャーシュー麺	味噌チーズラーメン	広東麺
	中華麺340円						
		675kcal 5.5g	676kcal 4.6g	670kcal 5.7g	721kcal 4.2g	773kcal 4.5g	774kcal 5.2g
カレーライス	300円	ポークカレー					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g