

販売品目	価格	10月15日(月)		10月16日(火)		10月17日(水)		10月18日(木)		10月19日(金)		10月20日(土)	
ランチ	420円	鮭のムニエルと 茄子バター醤油		ランチ休み						MIXフライ		タラのフリッター シャリアピンソース	
		591kcal	3. 3g							751kcal	2. 9g	642kcal	3. 0g
アラカルト	380円	ピリ辛そばろ 温玉丼		グリーンカレー	キムチ牛丼		デミメンチカツ丼		鶏の照りマヨ丼		豚ニラ玉子丼		
		567kcal	3. 8g	615kcal	2. 3g	643kcal	2. 5g	814kcal	3. 1g	715kcal	2. 6g	645kcal	2. 5g
麺類	和麺300円		こってりラーメン	塩バターコーン ラーメン	鶏白湯ラーメン	スタミナラーメン	スタミナラーメン	スタミナラーメン	南瓜と玉ねぎの かき揚げ 味噌ラーメン	立正醤油ラーメン	立正醤油ラーメン	立正醤油ラーメン	立正醤油ラーメン
	中華麺340円												
			873kcal	4. 5g	686kcal	5. 7g	694kcal	4. 5g	673kcal	4. 8g	673kcal	4. 2g	682kcal
カレーライス	300円	ポークカレー											

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g