

今週のメニュー



販売品目	価格	10月8日(月)	10月9日(火)	10月10日(水)	10月11日(木)	10月12日(金)	10月13日(土)
ランチ	420円	体育の日	チキン南蛮	お会式	生姜ダレ漬け込み 豚カツ	チキンソテー きのこクリーム	鱈のネギ味噌焼き
			887kcal3. 2g		786kcal3. 0g	751kcal2. 9g	632kcal2. 4g
アラカルト	380円		明太クリームパスタ		豚バラとジャガイモの トマトカレー	ポークチャップ ふわとろ卵ごはん	油淋鶏丼
			685kcal3. 0g		632kcal2. 3g	782kcal3. 3g	795kcal3. 1g
麺類	和麺300円 中華麺340円		ジャージャー麺		醤油白湯麺	味玉チャーシュー 味噌ラーメン	柚子胡椒風味の 塩だれ混ぜそば
			631kcal4. 8g		613kcal4. 5g	693kcal5. 7g	680kcal4. 7g
カレーライス	300円		ポークカレー		ポークカレー		
				724kcal	3. 3g		

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g