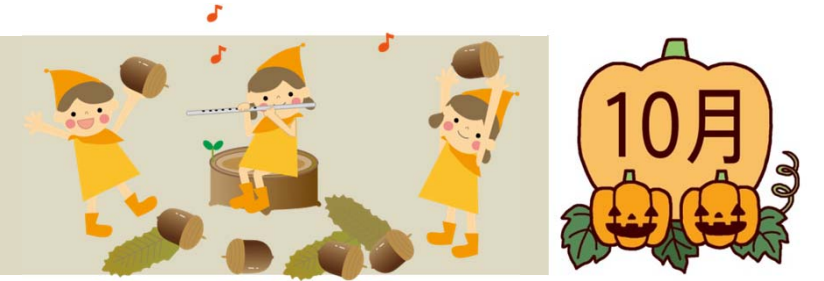


今週のメニュー



販売品目	価格	10月29日(月)	10月30日(火)	10月31日(水)	11月1日(木)	11月2日(金)	11月3日(土)	
ランチ	420円	豚肉と竹輪の味噌炒め	鯖の七味焼き	ハロウィンメニュー ミートドリア	鮭のマヨネーズ焼き	チリチキン		
		627kcal 2.8g	555kcal 2.9g	786kcal 3.1g	715kcal 3.0g	786kcal 3.1g		
アラカルト	380円	トマトハヤシライス	ゆずおろし豚カツ丼	麻婆豆腐丼	ロコモコ丼	きのこさつま芋の炊き込みご飯と牛肉もやし		
		605kcal 3.4g	826kcal 3.3g	696kcal 3.0g	689kcal 3.2g	613kcal 3.5g		
麺類	和麺300円	鶏そぼろの坦々あんかけうどん・(そば)	炒め野菜の醤油豚骨混ぜそば	コロッケうどん・そば	揚げ豚の醤油ラーメン	味噌ラーメン		
	中華麺340円							
		418kcal 4.3g	794kcal 5.7g	545kcal 5.6g	873kcal 5.7g	693kcal 5.7g		
カレーライス	300円	ポークカレー						
							724kcal	3.3g

文化の日

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g