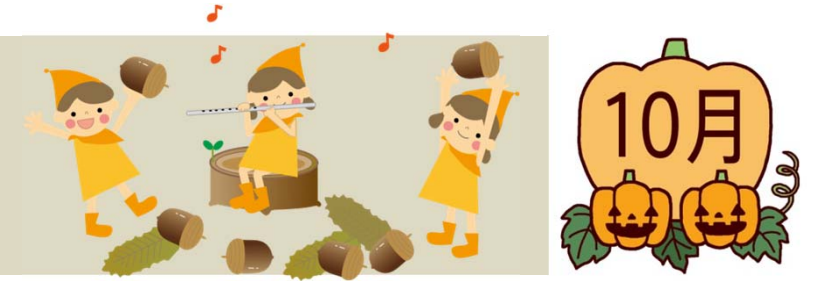


今週のメニュー



販売品目	価格	10月22日(月)	10月23日(火)	10月24日(水)	10月25日(木)	10月26日(金)	10月27日(土)
ランチ	420円	チキンの ゆかりパン粉焼き	さわらかつの 梅ダレソース	照り焼きハンバーグ	鶏の唐揚げ シャキシャキ玉ねぎ ソース	トンテキ にんにくソース	揚げ出し豆腐 そぼろあんかけ
		622kcal 2.4g	633kcal 2.5g	762kcal 3.6g	795kcal 3.1g	720kcal 2.8g	587kcal 2.6g
アラカルト	380円	ロースカツ丼 和風カレーソース	親子あんかけ丼	豚肉と卵の 塩あんかけ焼きそば	五目チャーハンと 春巻き	三色丼	海苔チキン竜田丼
		895kcal 3.2g	615kcal 2.7g	695kcal 3.5g	729kcal 2.5g	622kcal 2.5g	856kcal 3.1g
麺類	和麺300円	たぬき うどん・そば	味玉ラーメン	ちくわ磯部天 うどん・そば	九州ラーメン	塩ワンタン麺	札幌味噌ラーメン
	中華麺340円						
		563kcal 5.5g	676kcal 6.6g	553kcal 4.0g	734kcal 4.9g	734kcal 5.7g	676kcal 4.5g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g