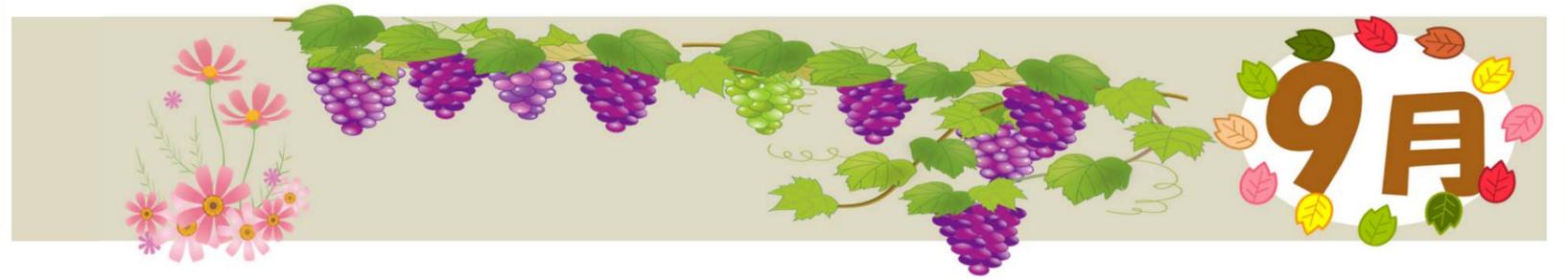


今週のメニュー



販売品目	価格	9月10日(月)	9月11日(火)	9月12日(水)	9月13日(木)	9月14日(金)	9月15日(土)
ランチ	420円	チキンソテー シャリアピンソース	豆腐ステーキ そばろあん	鮭の明太ポテト焼き	チリチキン	和風おろし ハンバーグ	カレー野菜たっぷり イタリアン
		634kcal 2.2g	537kcal 2.6g	612kcal 2.4g	786kcal 3.1g	762kcal 3.6g	752kcal 2.4g
アラカルト	380円	トマトハヤシライス	鶏の唐揚げ かき玉あんかけ	黒胡椒のきいた ピリ辛あんかけ 焼きそば	焼肉丼	チキンジャンバラヤ	照り焼きチキン丼 ちくわ磯部天添え
		643kcal 2.5g	834kcal 3.1g	795kcal 3.5g	723kcal 2.1g	647kcal 3.1g	685kcal 2.6g
麺類	和麺300円	ねぎ豚 うどん・そば	塩ワンタン麺	鶏天 うどん・そば	煮干しラーメン	味玉唐揚げ 味噌ラーメン	スタミナラーメン
	中華麺340円						
		546kcal 4.2g	734kcal 5.7g	773kcal 4.5g	675kcal 5.5g	802kcal 5.6g	673kcal 4.8g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g