

今週のメニュー



販売品目	価格	7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(金)	7月7日(土)					
ランチ	420円	ランチ休み				カレイの唐揚げ みぞれあん		お休み				
						kcal	g		kcal	g	kcal	g
アラカルト	380円	仙台 油麩丼		鮭・鶏そぼろ丼		グリーンカレー			あんかけ スタミナ豚丼			
		785kcal	3.0g	605kcal	3.4g	615kcal	2.3g		698kcal	2.8g		
麺類	和麺300円	広東麺		チャーシュー麺		燕三条ラーメン			ねぎ塩ラーメン		味噌チーズラーメン	
	中華麺340円											
		774kcal	5.2g	721kcal	4.2g	676kcal	4.6g		773kcal	4.5g	773kcal	4.5g
カレーライス	300円	ポークカレー										
						724kcal	3.3g					

家庭学習日

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g