

# 今週のメニュー



販売品目	価格	7月9日(月)	7月10日(火)	7月18日(水)	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)
ランチ	420円	鯖の塩焼き	<b>17日までお休み</b>	カジキマグロの 胡麻ポン照り焼き	<b>食堂の営業は 9月1日から始まります</b>		
		685kcal   3.0g		525kcal   2.5g			
アラカルト	380円	デミカツ丼		揚げ鶏明太マヨ丼			
		795kcal   3.1g		841kcal   3.6g			
麺類	和麺300円	肉野菜ニンニク炒め 味噌ラーメン		塩ラーメン			
	中華麺340円						
カレーライス	300円	ポークカレー	ポークカレー				

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g