

# 今週のメニュー



販売品目	価格	4月23日(月)	4月24日(火)	4月25日(水)	4月26日(木)	4月27日(金)	4月28日(土)
ランチ	420円	油淋鶏	豚の生姜焼き	タラのフリット トマトソース	チキンピカタ デミソース	豚カツ ミラノ風ソース	カレイの唐揚げ みぞれあんかけ
		895kcal   3.1g	684kcal   2.9g	785kcal   3.0g	795kcal   3.2g	885kcal   3.4g	785kcal   3.0g
アラカルト	380円	豚肉と卵の 塩あんかけ焼きそば	温玉唐揚げカレー	オムハヤシ	ソース メンチカツ丼	ジャージャー飯	鶏ごま丼
		695kcal   3.5g	749kcal   3.1g	804kcal   3.1g	842kcal   3.0g	612kcal   2.0g	625kcal   2.7g
麺類	和麺300円	カレー うどん・そば	広東麺	コロッケ うどん・そば	かき玉肉 もやし塩ラーメン	ねぎ味噌ラーメン	ゆず塩ラーメン
	中華麺340円						
		471kcal   5.3g	774kcal   5.2g	545kcal   4.0g	764kcal   5.7g	680kcal   4.7g	670kcal   5.7g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal   3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g