

# 今週のメニュー

販売品目	価格	2月12日(月)	2月13日(火)	2月14日(水)	2月15日(木)	2月16日(金)	2月17日(土)					
ランチ	420円	<b>休 み</b>	鯖の塩焼き	チキンの トマトチーズ焼き	春巻き 野菜あんかけ	豚肉の温しゃぶ ごまだれ	タラのフリット トマトソース					
			671kcal	2.9g	685kcal	3.0g	786kcal	3.0g	684kcal	2.9g	612kcal	2.4g
アラカルト	380円		ソースメンチカツ丼	五目チャーハン ワンタンスープ付き	豚キムチ丼	ガパオライス	唐揚げ丼					
			842kcal	3.0g	702kcal	3.0g	653kcal	3.0g	725kcal	2.7g	775kcal	2.5g
麺類	和麺300円			ねぎ味噌ラーメン	ジャージャー麺	鶏天柚子胡椒 うどん・そば	五目旨煮ラーメン	かき玉醤油 ラーメン				
	中華麺340円											
				680kcal	4.7g	631kcal	4.8g	565kcal	5.5g	674kcal	5.2g	676kcal
カレーライス	300円	ポークカレー										
		724kcal		3.3g								

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g