

# 今週のメニュー

販売品目	価格	2月5日(月)	2月6日(火)	2月7日(水)	2月8日(木)	2月9日(金)	2月10日(土)	
ランチ	420円	豚肉と厚揚げの味噌炒め	豚カツおろしポン酢	鮭の西京焼き	チキンソテー シャリアピンソース	チキン南蛮	お休み	
		675kcal   2.5g	825kcal   2.5g	622kcal   2.6g	654kcal   2.2g	887kcal   3.2g		
アラカルト	380円	カニあんかけ チャーハン	カレーピラフ タンドリーチキン	揚げ鶏甘酢マヨ丼	ユッケジャンクツパ	ミートソース スパゲッティ		
		618kcal   3.3g	785kcal   3.1g	753kcal   2.5g	615kcal   3.1g	662kcal   3.0g		
麺類	和麺300円	塩バター コーンラーメン	味噌担々麺	南瓜と玉ねぎの かき揚げ うどん・そば	鶏カツ 醤油ラーメン	鶏白湯ラーメン		
	中華麺340円							
		856kcal   5.7g	686kcal   4.7g	583kcal   5.5g	732kcal   5.7g	694kcal   4.5g		
カレーライス	300円	ポークカレー						
								724kcal   3.3g

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g