

# 今週のメニュー

販売品目	価格	1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	2月1日(木)	2月2日(金)	2月3日(土)				
ランチ	420円	チリチキン	MIXフライ (アジフライ・白身フライ 牛肉コロッケ)	和風おろし ハンバーグ	休み		カジキマグロの 竜田揚げ				
		786kcal   3.1g	825kcal   2.4g	685kcal   3.0g			614kcal   2.7g				
アラカルト	380円	麻婆豆腐丼	カツカレー	ビビンバ丼			休み		たれカツ丼		
		696kcal   3.1g	786kcal   2.7g	685kcal   3.0g					831kcal   3.2g		
麺類	和麺300円	味玉ラーメン	広東麺	醤油ラーメン					休み		とんこつ醤油 ラーメン
	中華麺340円										
		676kcal   5.6g	774kcal   5.2g	682kcal   5.5g	794kcal   5.8g						
カレーライス	300円	ポークカレー			休み						ポークカレー
							724kcal   3.3g				

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g