

今週のメニュー

販売品目	価格	1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)	1月27日(土)
ランチ	420円	休 み	チキンピカタ デミソース	照り焼きハンバーグ	サクサク豚カツ	豆腐ステーキ ピリ辛ソース	カレーと野菜 たっぷりイタリアン
			795kcal 3.2g	762kcal 3.6g	785kcal 2.5g	671kcal 2.5g	752kcal 2.4g
アラカルト	380円		キーマカレー	鶏の唐揚げ丼 かき玉あんかけ	豚肉と卵の あんかけ焼きそば	ハヤシライス	鶏天丼
			633kcal 2.5g	831kcal 3.1g	634kcal 2.7g	605kcal 3.2g	753kcal 2.5g
麺類	和麺300円		ちやんぽん風 ラーメン	ワンタン麺	ちくわ磯部天 うどん・そば	立正塩ラーメン	味噌ラーメン
	中華麺340円						
カレーライス	300円		656kcal 5.5g	734kcal 5.7g	583kcal 5.5g	680kcal 5.5g	774kcal 5.2g
		ポークカレー		724kcal 3.3g			

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g