

今週のメニュー

販売品目	価格	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月20日(水)												
ランチ	420円	お休み	鯖の七味焼き	休 み		さけのポテマヨ焼き	カレイの唐揚げ みぞれあんかけ												
						kcal	g	555kcal	2. 9g	534kcal	2. 4g	785kcal	3. 0g						
アラカルト	380円	あんかけ焼きそば	タルタル唐揚げ丼					タコライス	トマトハヤシライス										
								752kcal	2. 8g	842kcal	3. 0g	733kcal	2. 1g	643kcal	2. 5g				
麺類	和麺300円	味噌チーズラーメン	ねぎ塩ラーメン							味玉ラーメン	立正味噌ラーメン								
	中華麺340円											773kcal	4. 5g	773kcal	4. 5g	676cal	5. 6g	680kcal	5. 3g
カレーライス	300円	ポークカレー										ポークカレー							

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0 g