

今週のメニュー

| 販売品目 | 価格 | 1月8日(月) | 1月9日(火) | 1月10日(水) | 1月11日(木) | 1月12日(金) | 1月13日(土) | | | | |
|--------|---------|---------|------------------|---------------|-----------------|----------------|---------------------|------|---------|------|---------|
| ランチ | 420円 | 休 み | トマトハヤシ ハンバーグ | 油淋鶏 | 揚げ出し豆腐 そばろあん | 鯖の塩焼き | 鮭のムニエル シャリアピンソース | | | | |
| | | | 885kcal | 3.4g | 895kcal | 3.1g | 642kcal | 2.3g | 671kcal | 2.5g | 504kcal |
| アラカルト | 380円 | | 揚げ鶏 醤油マヨ丼 | 中華丼 | 豚玉丼 | 肉あんかけ チャーハン | 味噌カツ丼 | | | | |
| | | | 897kcal | 3.5g | 605kcal | 3.2g | 634kcal | 2.7g | 685kcal | 3.2g | 812kcal |
| 麺類 | 和麺300円 | | ピリ辛メンマ 味噌ラーメン | ばかし うどん・そば | 九州とんこつラーメン | 塩ラーメン | 麻婆ラーメン | | | | |
| | 中華麺340円 | | | | | | | | | | |
| | | | 650kcal | 5.5g | 583kcal | 4.5g | 794kcal | 5.7g | 670kcal | 4.7g | 676kcal |
| カレーライス | 300円 | ポークカレー | | | | | | | | | |
| | | | | 724kcal | 3.3g | | | | | | |

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

| メニュー表示 | kcal | 塩分 |
|---------------|---------|------|
| ご飯1杯(230g)あたり | 356kcal | 0g |
| 味噌汁(180cc)あたり | 38kcal | 1.0g |