

今週のメニュー

販売品目	価格	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)	12月9日(土)
ランチ	420円	トンテキ にんにくソース	鮭の西京焼き	タラの竜田揚げ ねぎソース	チリチキン	ランチお休み	
		720kcal 2.8g	642kcal 2.6g	645kcal 2.5g	786kcal 3.1g		
アラカルト	380円	ユッケジャンクッパ	鶏の唐揚げ かき玉あんかけ	豚ニラ卵丼	鶏とほうれん草の 和風パスタ	オムそば	ジャンボメンチカツ 胡麻味噌ソース
		615kcal 3.1g	831kcal 3.0g	645kcal 2.5g	626kcal 3.5g	682kcal 3.2g	855kcal 3.1g
麺類	和麺300円	コロッケ うどん・そば	醤油ラーメン	桜海老のかき揚げ うどん・そば	味噌ワンタン	鶏白湯ラーメン	塩タンメン
	中華麺340円						
		545kcal 4.0g	732kcal 5.7g	523kcal 4.0g	735kcal 5.7g	694kcal 4.5g	734kcal 5.7g
カレーライス	300円	ポークカレー					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g