

今週のメニュー

販売品目	価格	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)	12月1日(金)	12月2日(土)						
ランチ	420円	お休み	鮭のマヨネーズ焼き	豚肉と野菜の オイスター炒め	MIXフライ	デミ玉ハンバーグ	鱈の照り焼き						
								kcal	g	715kcal	3.0g	635kcal	2.5g
アラカルト	380円	ソース メンチカツ丼	五目チャーハン 春巻き付き	たれカツ丼	豚肉と卵の ふわふわあんかけ丼	キーマカレー	おろし チキン竜田丼						
								842kcal	3.0g	729kcal	2.5g	831kcal	3.2g
麺類	和麺300円	煮干しラーメン	担々麺	たぬき うどん・そば	ピリ辛メンマ 醤油ラーメン	ちゃんぽん風 ラーメン	みそとんこつ ラーメン						
	中華麺340円												
		675kcal	5.5g	686kcal	4.7g	563kcal	5.5g	652kcal	5.8g	656kcal	5.5g	784kcal	5.8g
カレーライス	300円	ポークカレー											
									724kcal	3.3g			

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g