

今月のリクエスト弁当

平成29年12月度

日	献立名	栄養価	7大アレルギー物質
1 金	デミハンバーグ・マカロニサラダ・揚げたこ焼き・イカフライ・ほうれん草バターソテー・がんも煮	エネルギー 897kcal たんぱく質 28.7 g 脂質 33.7 g 食塩 2.2 g	小麦・卵(マヨネーズ)・乳・ほうれん草・ゴマ
4 月	豚焼肉・スパサラダ・鮭の塩焼き・インゲンの胡麻和え・小籠包・オクラとわかめの和え物	エネルギー 825kcal たんぱく質 28.0 g 脂質 27.8 g 食塩 2.6 g	小麦・卵(マヨネーズ)
5 火	チキンソテーシャリアピンスース・ごぼうサラダ・白身魚フライ・ロールキャベツ・ブロッコリーの卵炒め・牛肉コロケ	エネルギー 857kcal たんぱく質 28.4 g 脂質 33.4 g 食塩 2.4 g	小麦・乳・卵・ゴマ
6 水	チキン竜田・ポテトサラダ・鯖の味噌漬け焼き・さつま芋の天ぷら・菜の花のからし和え・中華春雨	エネルギー 875kcal たんぱく質 28.6 g 脂質 33.7 g 食塩 2.2 g	小麦・乳・卵(つなぎ)
7 木	豚のマヨポン炒め・水菜サラダ・鮭のバター焼き・揚げシューマイ・南瓜の煮物・胡瓜の中華和え	エネルギー 812kcal たんぱく質 35.2 g 脂質 24.5 g 食塩 2.7 g	小麦・卵・乳・ゴマ

日	献立名	栄養価	7大アレルギー物質

※献立には主要品目のみ記載しております。アレルギーの方はあらかじめご相談ください。

【予約受付期間】11/22、24、25、27 各日9:00~15:00

- * 食券購入時に領収書が発行されます。食券は注文票に添付し、領収書は注文票(控え)をご返却するまでお手元にて保管ください。
- * 注文票(3枚とも)に注文日数の食券を添付して、予約BOXに入れてください。1日分の金額は500円です。
- * 学年・クラス・氏名等記入漏れのないようご注意ください。
- * 食券機は5,000円札・10,000円札は利用できませんので、1,000円札・小銭をご用意ください。
- * このメニューは全学年共通のもので、学年行事などによって注文できない日もありますので行事予定を確認の上、ご注文ください。