

今週のメニュー

販売品目	価格	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)
ランチ	420円	豚肉と野菜の テンメンジャン炒め	鶏の塩麴焼き	鯖の照り焼き	春巻き 野菜あんかけ	チキンの ゆかりパン粉焼き	鮭の胡麻照り焼き
		673kcal 2.8g	715kcal 3.0g	614kcal 2.6g	786kcal 3.0g	622kcal 2.4g	671kcal 2.5g
アラカルト	380円	オムライス	タコライス	タルタル唐揚げ丼	牛丼	ロコモコ丼	デミチキンカツ丼
		697kcal 2.4g	733kcal 2.1g	842kcal 3.0g	695kcal 3.5g	682kcal 3.2g	827kcal 2.6g
麺類	和麺300円	きつね うどん・そば	麻婆ラーメン	かき玉チャーシュー 塩ラーメン	南瓜と玉ねぎの かき揚げ うどん・そば	豚骨醤油ラーメン	肉ニラあんかけ ラーメン
	中華麺340円						
		516kcal 3.1g	676kcal 5.8g	764kcal 5.7g	583kcal 5.5g	794kcal 5.8g	684kcal 5.2g
カレーライス	300円	ポークカレー					
		724kcal 3.3g					

★仕入の都合で、多少の変更がある場合があります。ご了承下さい。

★麺大盛り・ライス大盛り 90円増し

メニュー表示	kcal	塩分
ご飯1杯(230g)あたり	356kcal	0g
味噌汁(180cc)あたり	38kcal	1.0g